

*Ba ngày
Thanh Xuân*



*Hành trình vàng đi tìm
"Sức khỏe
trong tay bạn"*

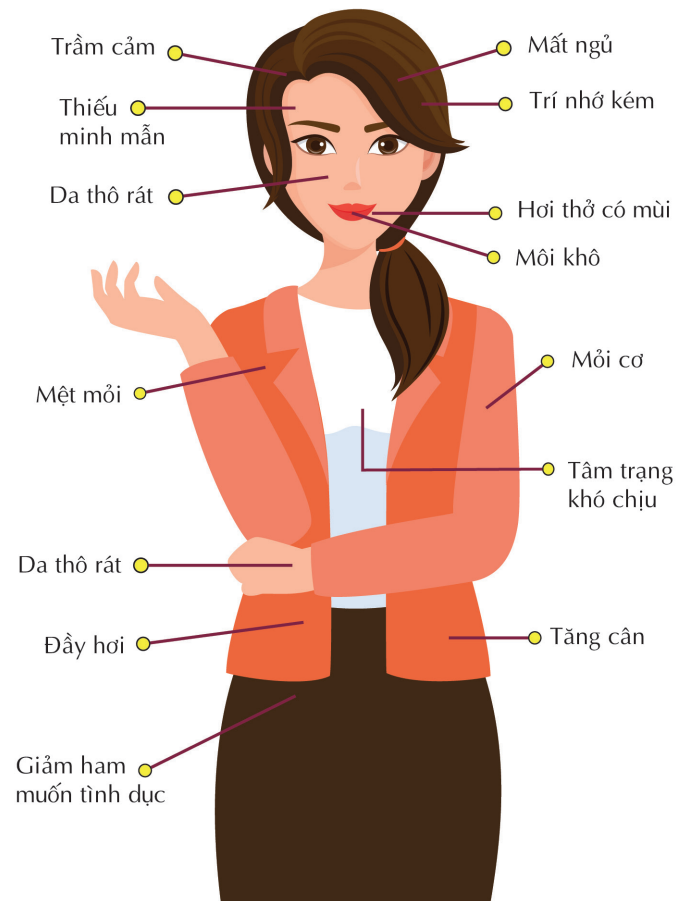


PHẦN 1: VÌ SAO BẠN CẦN THẢI ĐỘC?

DẤU HIỆU CHO THẤY BẠN CẦN THẢI ĐỘC

Cuộc sống hiện đại khiến chúng ta vô tình tích tụ nhiều độc tố (thực phẩm, ô nhiễm, hóa chất tẩy rửa, thuốc Tây, căng thẳng) tạo gánh nặng cho các cơ quan thải độc, gây rối loạn chức năng cơ thể và dẫn đến nhiều vấn đề sức khỏe.

Dưới đây là các dấu hiệu cho thấy đến lúc cơ thể cần được thải độc:



THẢI ĐỘC NHƯ THẾ NÀO?

Viet Healthy tin rằng, mỗi chúng ta đều có trách nhiệm tự bảo vệ sức khỏe bản thân, trong đó, thải độc chính là bước đầu tiên trong hành trình này:

1/ Tránh tiếp xúc/đưa chất độc vào cơ thể:

- Lựa chọn nguồn thực phẩm đảm bảo vệ sinh
- Hạn chế tối đa các hóa chất độc hại
- Ưu tiên sử dụng sản phẩm chăm sóc cơ thể và gia dụng từ tự nhiên



2/ Nuôi dưỡng các cơ quan thải độc trong cơ thể:

- Xây dựng chế độ ăn uống lành mạnh
- Sinh hoạt điều độ
- Bảo vệ sức khỏe để cơ chế tự thải độc làm việc tốt hơn



3/ Thải độc tích cực:

- Làm sạch đường tiêu hóa
- Thải độc từng cơ quan chuyên biệt (gan, thận,...)



NHỮNG THAY ĐỔI TÍCH CỰC:

- Giảm mỡ bụng và mỡ nội tạng
- Hỗ trợ kiểm soát cân nặng
- Da dễ hồng hào, bớt nám
- Cải thiện bệnh đường tiêu hóa: HP+, trào ngược dạ dày, viêm dạ dày, viêm hang vị, khó tiêu, đầy hơi,...
- Giảm các bệnh viêm đại tràng, táo bón, trĩ ..
- Đẩy lùi các bệnh do men gan cao, gan nhiễm mỡ, rối loạn chuyển hóa, gout
- Kiểm soát viêm gan B,C
- Ổn định huyết áp
- Giảm các bệnh dị ứng, mề đay....
- Có bầu/ em bé
- Hết các bệnh phụ khoa
- Sức khỏe tốt hơn, không đuối sức và nhiều năng lượng
- Đẩy lùi bệnh mãn tính
- Giảm các bệnh ngoài da như chàm cơ địa, vẩy nến
- Giảm hôi miệng - hôi nách - hôi chân
- Cải thiện xương khớp
- Ra sỏi gan, sỏi mật và có thể cả sỏi thận
- Tăng đề kháng, ít khi bị cúm, cảm sốt và không phụ thuộc thuốc Tây
- Ổn định bệnh tiểu đường
- Khỏi bệnh rối loạn giấc ngủ, giúp ngủ sâu giấc hơn
- Giảm stress, tinh thần vui vẻ hơn
- Giảm đau bụng kinh

PHẦN 2: TRƯỚC KHI LÊN ĐƯỜNG

CÁCH ĐĂNG KÝ THAM GIA

- Điền vào đơn đăng ký <https://bit.ly/2BEOfs1>
- Qua Fanpage: www.facebook.com/dauduaviethealthy
- Qua email: saigon@viethealthy.com hoặc hanoi@viethealthy.com
- Gọi điện hotline:
Miền Nam 0938 378 099 - Miền Bắc 0966 081 248
- Trực tiếp tại văn phòng (giờ hành chính):
Hà Nội: Tầng 4- Tòa nhà Bắc Á, Số 9 Đào Duy Anh, Q. Đống Đa
Tp. Hồ Chí Minh: 170-172 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, P. 6, Quận 3
Đà Nẵng: 79 Lý Thái Tổ, Thanh Khê, Đà Nẵng
- Đăng ký thông qua hệ thống đại lý trên toàn quốc của Viet Healthy.



THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM

Chương trình 3 ngày, từ 11h sáng Thứ 6 tới 12h trưa Chủ Nhật.

- Tại Hà Nội: SomerSet Grand, 49 Hai Bà Trưng Hà Nội
- Tại Tp. Hồ Chí Minh: Toki Saigon Resort 112 Võ Thị Liễu, Phường An Phú Đông, Quận 12
- Tại các tỉnh thành khác: Tùy vào chương trình và tỉnh thành

LỊCH TỔ CHỨC

- Tại Hà Nội và Tp. Hồ Chí Minh: Hàng tháng.
- Tại Đà Nẵng, Hải Phòng, Vũng Tàu, Thanh Hóa, Buôn Mê Thuột,...: dự kiến 2 tháng 1 lần.
- Các tỉnh thành khác: Tổ chức theo yêu cầu (từ 15 người)

DẶN DÒ TRƯỚC LIỆU TRÌNH

- Tìm hiểu trước về phương pháp chăm sóc sức khỏe tự nhiên: Sách Sức khỏe trong tay bạn 1&2, Cẩm nang Hướng dẫn thải độc và chế độ dinh dưỡng lành mạnh; website & fanpage Viet Healthy, Nhóm Thải độc & Sức khỏe Viet Healthy.
- Vệ sinh toàn bộ hệ tiêu hóa trước liệu trình với muối biển và amla từ 3-5 ngày; hoặc với khoáng sét, mã đề và cà phê enema từ 1-2 tuần. Tập uống dầu dừa và kháng sinh tự nhiên.



GIÁ TOUR:

- Tại Hà Nội: 4.490.000 VNĐ
- Tại Tp. HCM: 4.490.000 (+ phụ thu thêm cho loại phòng VIP).
- Tại Đà Nẵng và các tỉnh thành khác: 2.990.000 VNĐ

Chi phí bao gồm:

- + 2 đêm khách sạn, tiêu chuẩn 2 người/ phòng.
- + Các bữa ăn & thức uống theo đúng chương trình.
- + Nhân sự: Hướng dẫn thải độc và nhân sự hỗ trợ.
- + Vật dụng & trang thiết bị phục vụ cho chương trình.
- + Bảo hiểm du lịch: Mức bồi thường tối đa 100.000.000đ/trường hợp (Trẻ em dưới 6 tháng tuổi và người lớn trên 85 tuổi không được bảo hiểm).
- + Quà tặng của Viet Healthy.
- + VAT 10%

NHỮNG LƯU Ý KHI THAM GIA

- Giá tour không bao gồm chi phí di chuyển và các phụ phí sử dụng sản phẩm/dịch vụ trước và sau liệu trình, ngoài chương trình.
- Không nhận người có bệnh tim mạch; trẻ em và người lớn tuổi có sức khỏe yếu; phụ nữ có thai; người có các khối u gan ác tính; bệnh nan y, lây nhiễm; suy, hư thận, (cho con bú thì chỉ làm 1 ngày).
- Đối với người bị huyết áp cao và thận yếu: chỉ súc rửa đường tiêu hóa bằng bột Amla.
- Với những ai bị trào ngược, vi khuẩn HP, viêm loét dạ dày: nên thải độc nhẹ nhàng bằng coffee enema; uống khoáng sét, vỏ hạt mã đề trong 2 - 4 tuần trước khi tẩy sỏi.

PHẦN 3: BA NGÀY THANH XUÂN CÓ GÌ?

1. Làm sạch toàn bộ hệ tiêu hóa

Lợi ích:

- Làm sạch chất bẩn tích tụ trong đường tiêu hóa
- Tăng cường hệ miễn dịch tự nhiên
- Ngừa bệnh mãn tính
- Cải thiện đáng kể nhiều vấn đề tiêu hóa
- Tăng cường hấp thụ dinh dưỡng, kích hoạt cơ chế giải độc tự nhiên của cơ thể
- Trị hôi miệng

2. Tẩy nấm candida

Lợi ích:

- Cải thiện tiêu hóa toàn diện
- Giảm bệnh dị ứng
- Hỗ trợ điều trị các bệnh phụ nữ do candida gây ra
- Tăng tính tập trung
- Tăng cường hệ miễn dịch tự nhiên

3. Tẩy sỏi gan mật

Lợi ích:

- Đào thải độc tố tích tụ lâu ngày trong gan
- Phục hồi chức năng gan mật
- Hỗ trợ kiểm soát huyết áp
- Cải thiện tinh thần
- Tăng cường hệ miễn dịch tự nhiên

Các hoạt động khác trong liệu trình:

- Thử độ pH và tư vấn chế độ ăn uống hợp lý
- Tư vấn chế độ dinh dưỡng lành mạnh
- Chăm sóc da với khoáng sét bentonite
- Hỗ trợ thải độc thận bằng trà Parsley
- Hướng dẫn thải độc nhẹ hàng ngày



GIỜ	NGÀY 1
06:00-07:00	(Tại nhà) Súc rửa đường tiêu hóa bằng muối biển/bột Amla
07:30-08:00	(Tại nhà) Uống 20ml kháng sinh tự nhiên và 60ml dầu dừa
08:00-09:00	Ăn sáng thanh đạm (Không dầu mỡ, đạm)
09:00-10:00	Chuẩn bị đồ đạc
10:00-11:00	Tự di chuyển đến điểm hẹn
11:00-12:00	Giới thiệu các phương pháp thải độc
12:00-13:00	Uống trà thải độc thận và dầu dừa
13:00-14:00	Ăn trưa nhẹ
14:00-15:00	Nhận phòng Uống trà thải độc thận và dầu dừa
15:00-16:00	Thải độc đại tràng (Coffee enema)
16:00-17:00	Enema dầu dừa ghee
17:00-18:00	Uống 50 ml dầu dừa
18:00-19:00	Ăn tối thanh đạm
19:00-20:00	Đi dạo, uống nghệ đen
20:00-21:00	Đi ngủ
21:00-22:00	

GIỜ	NGÀY 2
06:00-07:00	Thử nấm candida Thử độ pH; súc miệng dầu dừa
07:30-08:00	Uống công thức tẩy sỏi gan 1
08:00-09:00	Uống baking soda
09:00-10:00	Uống nước ép rau củ và dầu dừa
10:00-11:00	Nghỉ ngơi, đi dạo
11:00-12:00	Uống nước ép rau củ và dầu dừa
12:00-13:00	Nghỉ ngơi, đi dạo
13:00-14:00	Uống trà thải độc thận và dầu dừa
14:00-15:00	Thải độc đại tràng (Coffee enema)
15:00-16:00	Đắp mặt khoáng sét bentonite
16:00-17:00	Nghỉ ngơi, đi dạo
17:00-18:00	Uống trà thải độc thận. Dừng uống nước
18:00-19:00	Nghỉ ngơi, chia sẻ kiến thức
19:00-20:00	
20:00-21:00	Đánh răng, uống công thức tẩy sỏi gan 2
21:00-22:00	Nằm nghiêng phải, co chân sát bụng 30 phút Đi ngủ

GIỜ	NGÀY 3
06:00-07:00	Súc rửa đường tiêu hóa bằng muối biển/bột Amla
07:30-08:00	Hoặc: Enema nước chanh ấm
08:00-09:00	Uống công thức tẩy kim loại nặng
09:00-10:00	Uống vỏ hạt mã đề
10:00-11:00	Uống baking soda Ăn sáng thanh đạm
11:00-12:00	Coffee enema Trả phòng
12:00-13:00	Chụp hình lưu niệm và ra về

SAU LIỆU TRÌNH

- **Bốn ngày sau liệu trình**, ăn chay hoàn toàn, kiêng đạm động vật và dầu mỡ, kể cả dầu dừa, dầu olive. Nên sử dụng ghee thảo dược để nấu ăn thay dầu mỡ để tăng năng lượng.

- Duy trì thực hiện coffee enema hàng ngày.

- Nên thay dầu ăn bằng dầu dừa/ghee từ sau 4 ngày ăn kiêng sau liệu trình, tăng tiêu thụ chất xơ và các thực phẩm lên men có lợi như sữa chua, kombucha,...

- Hạn chế ăn đường/tinh bột, thực phẩm và đồ uống đóng chai/ bia, rượu.

- Uống nhiều nước ép rau củ.

PHẦN 4: THÔNG TIN THAM KHẢO

MỘT SỐ PHẢN ỨNG TRONG & SAU THẢI ĐỘC

Đây là những phản ứng bình thường khi thải độc, không nên quá lo lắng, người càng có nhiều độc tố, các phản ứng càng rõ rệt:

- Dị ứng
- Nổi mụn nhọt
- Táo bón hoặc tiêu chảy
- Đau đầu
- Đầy bụng
- Triệu chứng như bị cảm cúm, sốt
- Kiệt sức, mệt mỏi
- Đau lưng
- Da và mắt bị vàng
- Phân và nước tiểu có màu: nâu sậm, hơi đen, đỏ nhạt, vàng...
- Tê chân tay

CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Tham khảo: <http://chiase.viethealthy.com/qna>

Hotline tư vấn trực tiếp:

Tp. HCM: 0938.378.099 - Hà Nội: 0966. 081. 248



SỨC KHỎE TRONG TAY BẠN

Văn phòng Tp. HCM

170-172 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, Phường 6, Quận 3
ĐT: (+84 28) 3930 7202

Văn phòng Hà Nội

Tầng 4, tòa nhà Đào Duy Anh
Số 9 Đào Duy Anh, Quận Đống Đa
ĐT: (+84 24) 3974 0898

Văn phòng Đà Nẵng

79 Lý Thái Tổ, Thanh Khê, Đà Nẵng
ĐT: (+84 236) 730 7939

Hotline

TP. HCM: 093 837 8099 - Hà Nội 096 608 1248

f dauduaViethealthy  www.viethealthy.com